

*Exemple de
menu à textures
modifiées*



Pour vous inscrire...

...ou connaître la date,
ou pour tout autre
renseignement,
appelez le :

05.45.84.40.54

Vous pouvez aussi
prendre rdv en ligne :

www.ch-confolens.fr
(choisir «diététicien»
comme spécialiste)

« **L'Escale** »
La Maison des Sources
CH Confolens
Route du pigeonier
16500 Confolens

La Maison des Sources



*Comment cuisiner des
repas mixés savoureux et
enrichis à la maison?*



*Vous cuisinez pour un
proche qui a des
difficultés à s'alimenter
à mâcher ou à avaler*

Venez participer à des **ateliers
culinaires faits pour vous**,
animés par une aide-soignante et
une diététicienne,
formées dans le cadre du projet de
prévention de la dénutrition.

A black and white line drawing of a chef's hat, also known as a toque. It features a tall, rounded crown with a band around the base and a small decorative element on the side.

Vous y découvrirez les textures modifiées en :

- Réalisant des recettes pratiques et faciles,
- Partageant des trucs et astuces pour retrouver le plaisir partagé et de l'autonomie lors du temps de repas.

- Réalisant des recettes pratiques et faciles,
- Partageant des trucs et astuces pour retrouver le plaisir partagé et de l'autonomie lors du temps de repas.



Nous vous accueillons à la cuisine de « **l'Escale** », comme à la maison, pour réalisation et dégustation d'un menu, une fois par mois, de 14h à 16h30.



*Calendrier
prévisionnel des
ateliers*



- Le 24 janvier 2019
- Le 14 février 2019
- Le 14 mars 2019
- Le 11 avril 2019
- Le 23 mai 2019
- Le 20 juin 2019